

# 11



Das Quadrat und der Igel bedankten sich für dieses tolle Spiel. Zur Erinnerung an den Frosch durfte das Quadrat sogar den Würfel behalten. Nach einer kurzen Weile sahen sie etwas schwarzes auf einem Baumstumpf sitzen.

Das Quadrat kniff die Augen zusammen. Da vorne saß doch eine schwarze KATZE und schien schon auf die beiden Wanderer zu warten.

Der Igel winkte der Katze zu und rief: „Hallo, ich bins der Igel. Mein Freund hat eine wichtige Frage, hast du kurz Zeit für uns?“

Die Katze antwortete: „Oh, ich weiß nicht genau – mir geht es heute gar nicht gut! Irgendwie sind meine Gefühle ganz durcheinander gekommen und jetzt fühl ich mich .... naja einfach von Allem ein bisschen!“

Da rief das Quadrat: „Liebe Katze, da kann ich dir helfen! Ich habe schon viel im Kindergarten über die Gefühle gelernt. Ich kenne sogar ihre Farben! Wir können dir helfen, alles wieder zu sortieren, damit es dir besser geht!“



Oje, das ist ein Notfall für mich, Professor Fitikus!

Es ist gar nicht gesund, wenn man zu lange traurig, wütend oder ängstlich ist!

Wenn mehrere Gefühle miteinander vermischt werden – ist es ganz schwierig, das Kudedelmuddel-Gefühl wieder in Ordnung zu bringen. Dazu habe ich dir ein Wissensblatt gemacht. Mach mit und hilf dem Quadrat, die Katze wieder FIT zu machen.

Das ist der Katze ihr Durcheinander.

Gefühle spüren wir im Bauch. Du kannst es der Katze auf den Bauch kleben. Dann sieht man gleich, warum es ihr nicht gut geht.

