

# 15

So viele Buchstaben gibt es! Das Quadrat freute sich so sehr, es merkte, dass es nicht so schwer ist wie es dachte! Wenn es jetzt schon bisschen üben würde, könnte es sicherlich viel leichter in der Schule lernen!



„Danke lieber Bär! Ich behalte meine ABC Karte und werde fleißig üben!“ rief das Quadrat durch die ganze Höhle.

„Aber jetzt müssen wir uns ausruhen“ antwortete der Bär. „Sieh mal, die STERNE sind schon am Himmel zu sehen. Ihr dürft gerne bei mir in der Höhle schlafen!“ Die beiden Abenteurer bemerkten erst jetzt, wie müde sie waren. Sie hatten schon so viel gelernt und erlebt.... Wisst ihr auch noch alles?

- Die frische Luft,
- wie man den Körper schützt,
- was Fieber ist,
- das Ohr und wie Waldtiere sich anhören,
- was Tiere im Winter machen,
- Gesunde Ernährung,
- was sind Amphibien und „Fit-Spiele für den Körper“,
- dass wir alle Gefühle brauchen und ordnen sollten um Fit zu sein
- und sogar noch Buchstaben!



Gut, dass sich die beiden eine Pause nach dem vielen Lernen gönnen! **Lernpausen** sind wichtig. Beim Schlafen hat dein Gehirn genug Zeit und Ruhe alles richtig abzuspeichern.

Das ist ungefähr so, wie die verschiedenen Kisten und Regale in deinem Kinderzimmer oder die Gefühle ordnen im Herzen (wie bei der Katze)

Wenn du schläfst wird alles an seinen Platz geräumt. Dein Gehirn findet es dann das nächste mal viel leichter: Wir sagen dazu „Du erinnerst dich daran“

