

## 2



Es war auch keiner in der Nähe, den es fragen konnte. Plötzlich hatte es eine Idee: „Die Tiere im Wald könnte ich fragen, die haben keine Masken und keine Verbote!“

Aber das kleine Quadrat wollte natürlich nicht krank werden. Also musste es sich besonders in dieser Jahreszeit warm halten!

Es schnappte sich sein KOPFTUCH, kuschelte sich damit ein und begann die Reise in den verschneiten Wald. Dort würde es bestimmt Tiere treffen, die ihm seine knifflige Frage beantworten können.



*Hallo Liebe Kinder! Ich bin Professor Fitikus.  
Ich werde euch bei dieser Faltreise begleiten und an wichtigen Stellen erklären, was das Quadrat über das Fit werden herausgefunden hat.*

Das hat das Quadrat ganz richtig gemacht! Wir müssen unseren Körper schützen, damit wir gesund (fit) bleiben. Wir müssen aufpassen, dass der Körper nicht zu kalt wird, oder im Sommer zu heiß. Auch bei Verletzungen wie Kratzern oder Schürfwunden können schnell Bakterien in den Körper gelangen. Man kann es nicht ganz verhindern, aber der Körper hat auch ein paar Tricks, wie er sich für ungebetenen Gästen schützen und wehren kann!

- Schau dir dazu das Video an: <https://youtu.be/Fo0wbnmo4ss>
- Wenn dich dein Körper und wie er funktioniert noch mehr interessiert, gibt es hier ein ausführlicheres Video von Pixi: [https://youtu.be/VzZ\\_osf-4Fs](https://youtu.be/VzZ_osf-4Fs)



### Anleitung Seite 2:

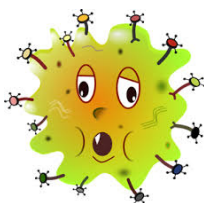
- Schneide am blauen Rand das Bild für das Deckblatt genau aus und klebe es wieder auf ein weißes Blatt (achte darauf, dass der Text ziemlich weit oben aufgeklebt wird. So hast du für deine Faltung und zum Bemalen später mehr Platz!

### Kopftuchfaltung:

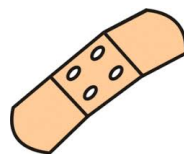
- Diese Faltung ist so einfach, dafür brauchen wir keine extra Anleitung. Falte einfach eine Ecke deines Faltblattes auf die gegenüberliegende Ecke und streiche die Faltkante glatt. Nun ist dein Faltblatt ein Dreieck!



Hier kannst du um das Kopftuch kleben, vor was sich das Quadrat schützen kann:



Bakterien



Verletzungen



Kälte