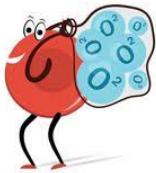
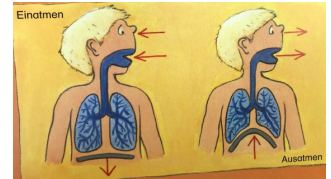


### 3

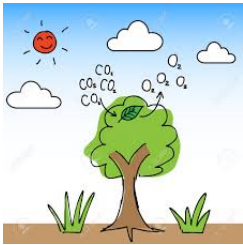
Wie schön die Eiskristalle auf den Ästen und dem Waldboden in der Sonne glitzerten. Das ist eine gute Idee gewesen! Bei all der Langeweile merkte das Quadrat erstmal, wie schön ein Winterspaziergang durch den Wald sein kann. Ob das auch „FIT“ macht? Das könnte schon sein, dass die Bewegung und die frische Luft gut tun... so fühlte es sich an!



Das kleine Quadrat, merkt beim Spazieren gehen, dass ihm die frische Luft im Wald besonders gut tut. Das ist richtig! Dein Körper braucht zum Leben den Sauerstoff aus der Luft.



Beim Einatmen kommt die Luft in die Lunge. Dort kommen die Sauerstoffbläschen ins Blut. Deine roten Blutkörperchen nehmen den Sauerstoff dort huckepack mit und bringen ihn überall hin, wo dein Körper ihn braucht. Deshalb atmest du immer, das musst du gar nicht extra machen. Der Körper macht das automatisch. Merkst du es – auch jetzt atmest du!



Sauerstoff ist etwas, das in unserer Luft ist. Du kannst es dir wie klitzekleine Bläschen vorstellen. Die Pflanzen geben es an die Luft ab. Experten nennen es O<sub>2</sub>. Ein besonderer Trick der Pflanzen ist dabei, dass sie dafür ungesunde Stoffe aus der Luft herausnehmen. Das nennen Experte CO<sub>2</sub>. Sie machen die Luft somit sauber! Deshalb ist es wichtig, dass wir viele Pflanzen und Bäume auf unserer Erde haben. Könnte man den Sauerstoff in der sauberen Luft sehen, würde er bestimmt genau so glitzern und funkeln wie unser Eiskristall!!!

Du kannst den Sauerstoff nicht sehen aber mit einem Experiment, erkennst du, wenn keiner mehr da ist! Stelle dazu in eine Schale mit etwas Wasser eine KERZE und zünde sie mit deinen Eltern an. Wenn du ein Glas über die Kerze stellst, verbraucht das Feuer den Sauerstoff (nicht nur wir brauchen Sauerstoff). Wenn keiner mehr im Glas ist, geht die Kerze aus und weil dann mehr Platz im Glas ist, steigt das Wasser an!