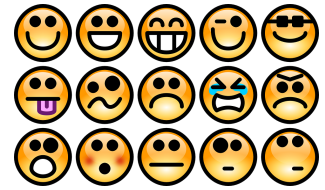


# „Unsere Gefühle erkennen und ordnen“



## Jeder hat Gefühle.

Sie alle sind wichtig, damit wir alle Ereignisse einordnen können. Es gibt auch Gefühle, wie Angst, die uns vor etwas warnen. Wut ist dazu da, dass wir uns wehren, indem wir jemand anderem sagen können „Lass das“ oder „Das mag ich nicht!“ Das ist wichtig, dass wir gut zusammen leben können.

Im Kindergarten haben unsere Gefühlemonster verschiedene Farben, dass wir sie erkennen können. Weißt du noch alle Gefühle und ihre Farbe?



Gefühle kann man nicht so gut sehen, denn wir fühlen sie nur innen drin. Aber man erkennt viele Gefühle an unserem Gesicht! Probier es am Spiegel mal aus und male die Gesichter passend zur Farbe/zum Gefühl:



Du kannst auch Gefühle auf einem Bild ordnen:

Dazu brauchst du Wasserfarbenklekse (mit viel Wasser) auf einem Blatt, einen Strohhalm und viel viel Puste!!!

